

HOLISTIC INSPIRATION

IHR DIENST-LEISTER FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEIT UND PRODUKTIVITÄT

bodenständig | effektiv | fundiert

WIR SUCHEN DICH

Liebe Interessentin, Lieber Interessent,

wir hoffen, dass es Dir gut geht und sich das Leben fein fügt. Du hast Dich sicher bereits über die HOLISTIC INSPIRATION INITIATIVE informiert und bist im Bilde, was wir den Unternehmen, Organisationen und Gruppen anbieten.



Die Unternehmung ist ein lang ersehntes Herzensprojekt, welche mit viel Herzblut, Zeit und Energie Wirklichkeit geworden ist. Wir möchten ganz Deutschland dazu inspirieren ihre eigenen Potenziale von Körper und Geist vollständig zu heben — dafür stehen wir Morgens auf. Ist dieses auch dein Motiv?

Wenn du diesem zustimmst, freuen uns wir uns sehr und du bist hier grundsätzlich richtig. Da wir unseren Breitenkreis nicht ganz alleine inspirieren und unterstützen können, suchen wir fähige Mitstreiter mit Talent und Herz.

WICHTIGE QUALITÄTEN

Wir legen dabei, neben den fachlichen Fähigkeiten, großen Wert auf die Wellenlänge und Harmonie im Team. Wir gehen davon aus, dass du ein aufrichtiger, ehrlicher, positiver, kommunikativer und fleißiger Mensch mit einem Funken Humor bist. Wir lieben unsere Arbeit und diese Hingabe solltest du teilen, damit zukünftige Aufgaben sinnerfüllt bleiben.

Neben den obigen Eigenschaften, solltest du natürlich auch verschiedene fachliche Kompetenzen mitbringen, um die Menschen authentisch unterstützen zu können. Wenn du sie bisher nicht erfüllst, kannst du ab heute daran für Dich arbeiten und dann bald mit großer Vorfreude bewerben.

Die Qualitäten auf der nächsten Seite erwarten wir bei neuen Teammitgliedern. Dabei ist das Wort „angemessen“ auch so gemeint und berücksichtigt neben messbaren Kriterien, wie 'Dauer in Monaten', auch die qualitative Seite und Intensität der Erfahrung. Wir werden alle wissen, ob Du bereits ausreichende Erfahrung hast — und was nicht ist, kann noch werden.

Informiere dich vor allem hier:
HOLISTIC INSPIRATION | Inh. Karsten Wode
Über den Höfen 9 | 37077 Göttingen

[Holistic-Inspiration.org](https://www.holistic-inspiration.org)

0551 - 29 140 331

'Wir existieren, um einzigartige Menschen zu befähigen, ihre ganzheitliche Gesundheit und Konstitution von Körper und Geist aus eigener Kraft zu maximieren und so glücklicher und freier in unserer Gesellschaft zu leben.'

In fünf Jahren haben wir 3.000 tolle Menschen unterstützt und ganzheitlich inspiriert, um gesünder und glücklicher in der Gesellschaft zu leben.

WICHTIGE QUALITÄTEN

ERNÄHRUNG | Nahrung und Wasser

- Literatur: „Ernährungskompass“ – B. Kast & „Ernährung des Menschen“ – I. Elmadfa, C. Leitzmann
- Ideal: staatl. Zertifizierung zum Ernährungsberater (z.B. BSA-Akademie)
- Durcharbeitung der HI-Wasserunterlage & Anschaffung eines Filtersystems für zu Hause
- Angemessen kontinuierliche gesunde, ausgewogener und fundierter Ernährung nach Wahl

DETOX | Tox vermeiden, Helferstoffe und Heilfasten

- Substituierung von eigenen Produkten mit Schadstoffen wo es möglich ist
- Eigene Erfahrungen mit Sole-, Natron- und Heilerde-Anwendungen (z.B. Zeolith) über 3 Monate
- Regelmäßiges intermittierendes Fasten | mind. eine Durchführung des Dr. Buchinger Heilfastens

FITNESS | Active Power & Body Balance

- Regelmäßige Durchführung einer aktiven Sportart nach Wahl & Erfahrungen im Tabata / HIIT
- Regelmäßige (idealerweise 5x pro Woche) Durchführung der „8-Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule“
- Regelmäßige (idealerweise 5x pro Woche) Durchführung der HI-Basis-Yoga-Übungen

ATEM | Wim Hof Method

- Auseinandersetzung mit der Atemtechnik und dem wissenschaftlichen Hintergrund
- Regelmäßige Durchführung (idealerweise 5x pro Woche) der Basis-Atemtechnik
- Optional: Teilnahme am Online-Kurs / Kurs vor Ort und regelmäßige Durchführung

ACHTSAMKEIT | Body Scan

- Auseinandersetzung der Technik „Meditation“ | Erfahrung in der Anleitung des Body Scans
- Ideal: Zertifizierung zum Meditationslehrer / Mental Trainer oder ähnliches
- Angemessen lange und intensive Erfahrungen in der wöchentlichen Meditationspraxis
- Absolvierung eines angemessenen Meditations-Retreats (mindestens 3 Tage lang)

SOFT SKILLS | Workshops, Coaching und freies Arbeiten

- Praktische Kompetenzen in der Workshop-Durchführung
- Kommunikations- und Auftrittskompetenz bei Kunden
- Angemessen hohes Energie-Niveau, hohe Motivation und Fleiß
- Aufrichtigkeit, Positivität, Authentizität

KONTAKT

Wir freuen uns über Dein Interesse, Deine Fragen und Deine Bewerbung. Bitte stelle die Bewerbungsunterlagen zusammen, die Du für angemessen erachtest und sende sie an support@holistic-inspiration.org. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

— HOLISTIC INSPIRATION Team

